

まち全体で、子育てを応援！

親子で一緒に

おいしい！
うれしい！

飲食店 55

気仙沼市では、
子育て世帯の来店を歓迎する気持ちがあり、
利用しやすい環境の整った飲食店を
「けせんぬま子育て応援店」として認証しました。

- 認証項目 すべてのお店に揃っているよ！
- ✓ 子育て世帯の来店を歓迎してくれる
 - ✓ 来店の際に使える駐車場がある
 - ✓ 離乳食の持ち込みができる
 - ✓ 子ども用の椅子が1脚以上ある
 - ✓ 禁煙もしくは分煙の店舗である
 - ✓ キッズメニューがある
(又は取り分けて子どもに食べさせられるメニューがある)
 - ✓ 子ども用の食器が2つつ以上ある
(コップ、スプーンフォーク、お椀or深皿)
- 他にも各店舗それぞれで利用しやすい環境を整えています。

制度の運営は、子育て真っ只中のママたちで行っています。
それぞれの店舗に出向いて、必要な情報をまとめました。
かゆ〜いところに手が届くような投稿は、Instagramにて！



気仙沼市全域マップ

1 スープカレー Kana Kana 水曜定休 ¥~1000 0226-25-9255	2 軽食 茶処プランタン 水・木曜定休 ¥1000-2000 0226-25-8077	3 ラーメン・和食・洋食 TTbase 漁火 水曜定休 ¥1000-2000 ¥2000-5000 ※夜は予約のみ 0226-32-4340
4 洋食 喫茶GIGI 不定休 ¥1000-2000 0226-32-3216	5 軽食 おおがまテーブル 火曜定休 ¥1000-2000 0226-25-8430	6 軽食 CAFE&MUSIC 十字路 火・水曜定休 ¥1000-2000 080-3322-7132
7 焼肉・海鮮・ラーメン 割烹 焼肉 海鮮ゆう 水曜定休 ¥1000-2000 ¥1000-2000 0226-26-2011		

47 和食・海鮮 旅館 海光館 完全予約制 ¥2000-5000 ¥2000-5000 0226-22-1316	48 ラーメン 花道 月曜定休 ¥1000-2000 ¥1000-2000 0226-48-5220	49 ラーメン めん丸 気仙沼店 水曜定休 ¥1000-2000 ¥1000-2000 0226-27-5104
50 海鮮・ラーメン・軽食 道の駅大谷海岸レストランumicoco 定休日なし ¥1000-2000 0226-44-3180	51 和食・海鮮 陽だまりレストラン 完全予約制 ¥2000-5000 0226-44-2517	52 ラーメン・和食・軽食 南三陸ドライブインひかど食堂 火曜定休 ¥~1000 ¥1000-2000 0226-44-2506
53 寿司・和食・中華 鮎処えんどう 火曜定休 ¥1000-2000 ¥1000-2000 0226-42-3351	54 焼肉・軽食 モーランド・本吉(ベ〜こハウス) 月・火曜定休 ※12月~3月中旬休業 ¥1000-2000 0226-43-2468	55 軽食 かぶとむしSurf Shop 月曜定休 ¥~1000 0226-42-2983

子連れでの 外食マナーも大切にしよう！

危険がないように
子どもを見守ってね

次に使う人やお店の人が
気持ちいい状態にしよう

他のお客さんも気持ちよく
過ごせているか気にしてね

感謝の気持ちを
忘れずに♡



写真、設備、メニューや現役ママの口コミまで。
店舗情報をまとめて発信中！

子連れお出かけ情報 | けせんぬま子育て応援店
@kesennuma_kosodateouenten

気仙沼市 / けせんぬま子育てコレクティブインパクトプラットフォーム「コンダテノミカタ」
2025年3月作成

- ### アイコンの説明
- 駐車場の台数
 - 座数・小上がり席あり
※予約なしで利用可
 - 個室・半個室あり
※予約なしで利用可
※1テーブルでの個室・半個室
※半個室は3面が壁で一部のれん等
 - キャッシュレス対応可
※表示なしの店舗は現金のみ
※クレジットカード、電子マネー、QRコード等
決済の種類は店舗によって異なります
 - テイクアウト可
※条件等は要確認
 - 朝営業 昼営業 夜営業

店内の様子やメニューなど詳しい店舗情報

@kesennuma_kosodateouenten
子連れお出かけ情報 | 子育て応援店
投稿から店舗名を探してチェック!!

- 食事前後に
時間があつたら
あそびに
行ってみてね
- 屋外の遊び場
- 屋内の遊び場
- リール投稿あり

子連れでうれしいイベント・遊び場の情報

@kesennuma_kosodate
気仙沼での子育てが楽しくなる情報をお届け！
リール投稿で遊び場をチェック!!

ホヤぼーやを探そう！

気仙沼市観光キャラクター
「海の子 ホヤぼーや」が
このマップにたくさんいるよ！
いくつ見つけられるかな？

ちなみに、このホヤぼーやは、赤ちゃんの頃をイメージして
書き下ろしてもらった「けせんぬま子育て応援店」限定デザイン!!

市街地マップ

8 和食・海鮮
和食 きらず

水曜定休
¥~1000
¥2000~5000
0226-21-6166

9 ベラルーシ料理
家カフェ『HATA』

不定休
¥1000~2000
070-8483-4446

10 焼肉
牛角 気仙沼店

定休日なし
※曜は土日のみ
¥1000~2000
¥2000~5000
0226-25-9429

11 ラーメン
らいむらいと

月・火・第3日曜定休
¥~1000
¥~1000
0226-24-3169

12 うどん・和食・軽食
釜揚げうどん 団平

火曜定休
¥~1000
¥~1000
0226-25-8817

13 和食
ミナトノトウヤ

月曜定休
¥1000~2000
¥1000~2000
0226-25-8020

14 洋食・軽食
アンカーコーヒー内湾店

定休日なし
¥1000~2000
¥1000~2000
0226-24-5955

15 和食・海鮮
鼎・斉吉

月・火・水・木曜定休
¥2000~5000
0226-22-0572

16 寿司・海鮮
気仙沼あさひ鮓 本店

不定休
¥1000~2000
¥2000~5000
0226-23-2566

17 和食・海鮮
割烹世界

月曜定休
¥1000~2000
¥5000~
※曜は予約のみ
0226-22-0291

18 中華
福建楼

木曜定休
¥1000~2000
¥1000~2000
0226-22-3636

19 洋食
ボルセッタインカワ ライブキッチン

日曜・祝日定休
¥~1000
¥2000~5000
※曜は予約のみ
0226-24-4148

20 洋食・軽食
くるくる喫茶うつみ

火・日曜定休
¥~1000
050-7114-6337

21 洋食・軽食
サンモリ館

日曜定休
¥~1000
¥1000~2000
0226-24-3959

22 海鮮・ラーメン
リアスキッチン

海の市の定休日に準ずる
¥1000~2000
¥1000~2000
0226-24-7020

23 寿司
いちば寿司

海の市の定休日に準ずる
¥1000~2000
¥2000~5000
0226-25-7868

24 テックスメックス料理
CHEERS

日曜定休
¥1000~2000
※曜は前日までに予約
¥1000~2000
080-3333-6107

25 ラーメン
豚野郎

火曜定休
¥1000~2000
¥1000~2000
090-6452-5329

26 沖縄料理
TEN(T)

水曜定休
¥~1000
¥2000~5000
090-5597-3979

27 和食・海鮮
鶴亀の湯・鶴亀食堂

定休日なし
¥1000~2000
0226-25-8834
※店外に焼鳥屋あり

28 海鮮・和食・ラーメン
宅配弁当と食堂 たばこ屋

水曜定休
¥1000~2000
0226-29-6843



29 軽食
R Baker 気仙沼店

定休日なし
¥~1000
0226-48-5868

30 中華
大阪王将 気仙沼店

火曜定休
¥~1000
¥~1000
0226-48-5652

31 軽食
cafe エスポール

月・第4木・祝日
¥~1000
0226-24-4180

32 焼肉
焼肉の店 さうす

不定休
¥2000~5000
0226-23-2424

33 和食・海鮮・そば
季節料理 お食事処 浜の家

月曜定休
¥1000~2000
¥2000~5000
0226-23-7249

34 洋食・軽食
アンカーコーヒーマザーポート店

定休日なし
¥1000~2000
¥2000~5000
※金土のみ21時まで
0226-23-5939

35 中華
中華家いか

木曜定休
¥1000~2000
¥2000~5000
0226-24-3751



36 寿司・海鮮
気仙沼 ゆう寿司

水曜定休
¥2000~5000
¥2000~5000
0226-22-3144

37 焼肉
焼肉ハウス ジャンジャン

月曜定休
¥1000~2000
¥2000~5000
0226-23-3038

38 軽食
マクドナルド イオン気仙沼店

定休日なし
¥~1000
¥~1000
0226-25-7258

39 ラーメン
ラーメン炎

木曜定休
¥~1000
¥1000~2000
0226-22-1266

40 和食・海鮮
宮登

日曜定休
¥~5000
0226-22-0285

41 ラーメン・和食・軽食
食い呑みの里 重い槍

水曜定休
¥1000~2000
¥1000~2000
0226-41-0805

42 和食・海鮮
北かつまぐろ屋 田中前店

不定休
¥1000~2000
¥1000~2000
※曜は金・土のみ
0226-24-7010

43 うなぎ・釜飯
季節料理 大松

木曜定休
¥1000~2000
¥2000~5000
0226-22-3262

44 和食・海鮮
唐や

月曜定休
¥1000~2000
¥5000~
0226-24-1525

45 焼肉
焼肉冷麺やまなか家 気仙沼店

定休日なし
¥1000~2000
¥2000~5000
0226-25-3478

46 洋食
BRUNCH

月曜定休
¥1000~2000
¥1000~2000
0226-22-4171

アイコンの説明

- 駐車場の台数
- 座数・小上がり席あり
※予約なしで利用可
- 個室・半個室あり
※予約なしで利用可
※1テーブルでの個室・半個室
※半個室は3面が壁で一部のれん等

- キャッシュレス対応可
※表示なしの店舗は現金のみ
※クレジットカード、電子マネー、QRコード等
決済の種類は店舗によって異なります
- テイクアウト可
※条件等は要確認
- 朝営業 昼営業 夜営業

MAPの中のアイコン

- 屋外の遊び場
- 屋内の遊び場
- リール投稿あり

店舗ごとの詳しい情報や遊び場の動画は各Instagramでチェック！

三陸沿岸道路 ハーフインターチェンジ
ハーフインターは片方向のみ出入り可能な
インターチェンジです。
お間違いないよう、ナビ等をご確認ください。